

NAScer COM CUIDADO: ORIENTAÇÕES SOBRE PLANO DE PARTO, ASSISTÊNCIA AO RN E ALEITAMENTO MATERNO
BEING BORN WITH CARE: GUIDANCE ON BIRTH PLANNING, NEWBORN CARE AND BREASTFEEDING

Ismael Santana da Silva
ismaelsantana553@gmail.com

José Alleffe Delimiro Paulino
alleffe2013@gmail.com

Kelly da Silva Lima
kar.kelly@hotmail.com

Larissa Mendes Vieira
Larissamendesvieira878@gmail.com

Maria Janielle dos Santos Silva
sjanielle26@gmail.com

Vanderleia Neves Leal Aquino
vanderleialeal.enf@gmail.com

Faculdade São Francisco da Paraíba – FASP. Discentes do curso de Enfermagem.

Maria Carmem Batista de Alencar

Professora Orientadora: FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba

Lattes : <https://lattes.cnpq.br/1917515245703428>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7800-8043>

Resumo

Este relato de experiência tem como objetivo enfatizar as orientações sobre plano de parto personalizado, cuidados com o recém-nascido, coleta e armazenamento de leite materno e amamentação. Abordando como tema o Nascer com Cuidado: Orientações sobre plano de parto, assistência ao recém-nascido e aleitamento materno. Método: estudo descritivo, tipo de relato de experiência, e um estudo de revisão integrativa. Foi realizado mediante levantamento nas bases científicas: Google acadêmico; Ministério da saúde, Brazilian Journal of Development e Lilacs com publicações no período de 2015 e 2023. Resultados: Vale ressaltar, a relevância desse tema, no qual foi sanada e esclarecida inúmeras dúvidas aos cuidadores e as mães, em relação as orientações com o recém-nascido.

Palavras-chave: amamentação; cuidados; recém-nascido; plano de parto; leite materno.

Abstract

This experience report aims to emphasize guidance on personalized birth plans, newborn care, breast milk collection and storage, and breastfeeding. Its theme is Birth with Care: Guidance on birth planning, newborn care and breastfeeding. Method: a descriptive study, an experience report, and an integrative review. It was carried out through a survey of scientific databases: Google Scholar; Ministry of Health, Brazilian Journal of Development and Lilacs with publications from 2015 to 2023. Results: It is worth highlighting the relevance of this topic, in which caregivers and mothers had many questions answered and clarified in relation to newborn guidance.

Keywords: breastfeeding; care; newborn; birth plan; breast milk.

INTRODUÇÃO

Um plano de parto personalizado permite que a gestante expresse suas preferências e desejos em relação ao trabalho de parto e ao parto propriamente dito, promovendo uma experiência mais segura e satisfatória (World Health Organization, 2018). A personalização desse plano considera fatores individuais, históricos médicos e preferências pessoais, o que pode contribuir para reduzir a ansiedade e aumentar a sensação de controle da gestante.

A preparação para o nascimento de um bebê envolve uma série de decisões importantes que podem influenciar significativamente a experiência de parto e os primeiros dias de vida do recém-nascido. Entre essas decisões, a elaboração de um plano de parto personalizado, a compreensão dos cuidados necessários para o recém-nascido e a preparação para a amamentação são aspectos cruciais que merecem atenção especial.

Os cuidados com o recém-nascido nos primeiros dias de vida são determinantes para a saúde e o bem-estar do bebê. Aspectos como a higiene, a segurança e o monitoramento das condições de saúde do RN são essenciais para garantir um início de vida saudável. Orientações precisas e baseadas em evidências são fundamentais para que os pais possam proporcionar os melhores cuidados possíveis (Ministério da Saúde, 2015).

AM proporciona uma maior relação entre mãe e filho, promovendo o afeto. Esse processo pode ser facilitado com o apoio da família, especialmente de parentes do sexo feminino que possam compartilhar experiências positivas com a AM. As culturas locais também podem influenciar no desenvolvimento do processo (PRENTICE, 2022). Entretanto, muitos pais enfrentam desafios durante o processo de amamentação, tornando imprescindível a oferta de informações claras e apoio contínuo. O processo de adaptação do aleitamento materno é permeado por dúvidas, incertezas e desafios. As mulheres apoiam-se em suas experiências prévias e na cultura familiar e sofrem influência direta destas (Cavalcante; Flores; Bueno, 2023).

Diante disso, este artigo visa fornecer orientações detalhadas e práticas sobre a elaboração de um plano de parto personalizado, os cuidados essenciais com o recém-nascido e os principais aspectos da amamentação. Em suma esse artigo tem

como objetivo enfatizar as orientações sobre plano de parto personalizado, cuidados com o recém-nascido, coleta e armazenamento de leite materno e amamentação. Ao integrar essas informações, espera-se capacitar as gestantes e suas famílias para tomarem decisões informadas e adotarem práticas que promovam a saúde e o bem-estar tanto da mãe quanto do bebê.

METODOLOGIA

Esse estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de natureza descritivo. Para embasar cientificamente a pesquisa, utilizaram-se as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Google acadêmico; Ministério da saúde, Brazilian Journal of Development. Os descritores em saúde selecionados foram: Amamentação; cuidados; recém-nascido; plano de parto e leite materno. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, de caráter descritivo, realizado na maternidade Dr. Deodato Cartaxo no período de 03 de maio de 2024 e na Unidade Básica de Saúde Jardim das Neves no Município de Bonito de Santa Fé - PB, no período de 08 de maio de 2024. A escolha do local para realização do projeto de extensão ficou a critério de cada aluno. O público-alvo do estudo foram gestantes, puérperas e acompanhantes.

A ação foi realizada pelo período matutino na maternidade com abordagem as seguintes temáticas: aleitamento materno, banho de sol, limpeza do coto umbilical, pega correta na amamentação, respeito e sono do bebê e medidas preventivas contra a síndrome da morte súbita do lactente, com entregas de cadernetas e maçãs para as mães. Já na Unidade Básica de Saúde Jardim das Neves, a ação educativa também ocorreu pela manhã com ênfase no plano de parto personalizado, e também foi ofertado um café da manhã e brinde de agradecimento.

3 RESULTADOS

Os resultados deste relato de experiência foram obtidos a partir de uma sequência de palestras educativas focadas enfatizar as orientações sobre plano de parto personalizado, cuidados com o recém-nascido, coleta e armazenamento de leite

materno e amamentação. Os dados foram coletados por meio observações diretas e feedback dos participantes.

Os comentários qualitativos dos participantes destacaram os seguintes pontos:

- **Apoio e Encorajamento:** Muitos participantes mencionaram que as palestras proporcionaram um sentimento de apoio e encorajamento, reduzindo a ansiedade relacionada ao parto e aos cuidados com o bebê.
- **Esclarecimento de Dúvidas:** As sessões de perguntas e respostas foram particularmente valorizadas, permitindo aos participantes esclarecer dúvidas específicas.
- **Material Educativo:** Os folhetos e materiais educativos fornecidos foram considerados recursos valiosos que os participantes poderiam consultar após as palestras.

As observações diretas das interações durante as palestras revelaram um alto nível de engajamento dos participantes. Muitos demonstraram interesse ativo, fazendo perguntas pertinentes e compartilhando suas próprias experiências.

Esses resultados mostram que as palestras educativas são uma ferramenta eficaz para capacitar gestantes e pais, fornecendo-lhes o conhecimento necessário para tomar decisões informadas sobre o plano de parto, os cuidados com o recém-nascido e a amamentação.

CONCLUSÃO

Esta pesquisa teve como objetivo geral, enfatizar as orientações sobre plano de parto personalizado, cuidados com o recém-nascido e amamentação. Com base nos dados encontrados no desenvolvimento da pesquisa, pode-se indicar que o objetivo proposto foi alcançado. Em relação aos principais resultados sobre o parto personalizado foi perceptível que a maioria das gestações não são planejadas, haja vista que existe muitas dúvidas dos pais ou mesmos dos cuidadores em relação ao cuidado ao recém-nascido, principalmente no que diz respeito ao aleitamento materno. Vale ressaltar que durante a ação educativa com esse público específico, essas dúvidas foram todas sanadas.

Diante disto, este relato de experiência reforça a importância das palestras educativas como uma ferramenta eficiente para ampliar o conhecimento e a segurança das gestantes e da rede de apoio em relação ao plano de parto personalizado, cuidados com o recém-nascido, coleta e armazenamento de leite materno e amamentação. Os resultados desmontaram que o nosso público alvo passaram a estar mais preparados e informados para tomar decisões fundamentadas e aplicar práticas indicadas para a saúde e o bem-estar materno-infantil.

Com esse tipo de abordagem aumentamos significativamente o entendimento das gestantes sobre a importância e os elementos de um plano de parto personalizado, resultando em maior confiança e satisfação com o processo de parto. Os pais e acompanhantes adquiriram conhecimentos essenciais sobre cuidados básicos com o recém-nascido, incluindo higiene, sono seguro e cuidados com o coto umbilical, o que lhes propiciou maior segurança e capacidade para cuidar de seus bebês. Fornecendo informações detalhadas sobre os benefícios da amamentação e técnicas corretas, ajudando as mães a superar desafios iniciais e a empenhar-se em manter a amamentação exclusiva até os seis meses de idade, conforme recomendado.

Esses resultados levam a contribuição teóricos e práticos. No que tange as contribuições teóricas, existe poucos artigos publicados com essa temática voltado a relato de experiências de discentes nessa área. Referente as contribuições praticas, essas palestras contribuíram para informar, acrescentar conhecimento e conscientizar a população em relação aos principais cuidados com o recém-nascido.

REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, PAP; PEREIRA, LB; GONÇALVES, TJ; SILVA, CSO; DIAS OV; VERSIAN, CC; et al. Aleitamento materno e o processo de adaptação no contexto familiar: abordagem qualitativa. **Online Braz J Nurs**. Vol, n 23, 2024; e 20246685. <https://doi.org/10.17665/1676-4285.20246685>.

ANDRADE, ACL; SOUZA, BPB; FRUCHTENGARTEN, C; JÚNIOR, CRB; et al. Os benefícios do aleitamento materno: Uma revisão abrangente sobre a composição do leite materno, efeitos psicológicos em crianças e mães, facilitadores e barreiras na amamentação, políticas de promoção e desmame. **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v.9, n.5, p. 16770-16783, may., 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde**. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23).

TORRES, KN; RACHED, CDA. **A importância da elaboração do plano de parto e seus benefícios**. Google Acadêmico. Disponível em:
<http://www.repositorio.ufop.br/jspui/handle/123456789/15497>.