

## **INTERVENÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA AÇÃO COMUNITÁRIA, EDUCATIVA E INTEGRADORA NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS**

### *INTERVENTION IN PRIMARY HEALTH CARE: A COMMUNITY, EDUCATIONAL AND INTEGRATIVE ACTION IN THE CONTROL OF ARTERIAL HYPERTENSION AND DIABETES MELLITUS*

Ana Beatriz Ferreira Lira  
FASP - [anabeatriizlira@gmail.com](mailto:anabeatriizlira@gmail.com)

Ana Carolina Albuquerque da Silva  
FASP - [adm.carolinaalbuquerque@gmail.com](mailto:adm.carolinaalbuquerque@gmail.com)

Jeysianne Soares Gomes  
FASP - [jeysegomes25@gmail.com](mailto:jeysegomes25@gmail.com)

Katarina Rolim da Silva  
FASP - [katarinarolimcz@gmail.com](mailto:katarinarolimcz@gmail.com)

Lauradella Geraldinne Sousa Nóbrega  
[lauradella@fsf.edu.br](mailto:lauradella@fsf.edu.br), <https://lattes.cnpq.br/2711239231225163>  
Docente da disciplina Integralidade do Cuidar na Atenção Primária em Saúde da Faculdade São Francisco da Paraíba – FASP, Cajazeiras, Paraíba, Brasil

#### **Resumo**

O projeto de extensão "Intervenção na Atenção Primária à Saúde: uma ação comunitária, educativa e integradora no controle da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus." tem como objetivo proporcionar à prática educativa e troca de conhecimentos entre os discentes, profissionais da saúde e usuários do SUS sobre os problemas acometidos pela Hipertensão Arterial e a Diabetes Mellitus. Com o intuito de favorecer essa ação, foi realizada uma roda de conversa e distribuição de panfletos explicativos sobre a temática abordada com o propósito de trabalhar hábitos de vida saudáveis para a melhora do controle da Hipertensão e da Diabetes. Os resultados do projeto foram positivos e excepcionalmente apreciados pelos participantes da ação, no qual suas dúvidas sobre o assunto foram esclarecidas. Ao concluir este projeto, alcançamos nossos objetivos de reforçar o conhecimento sobre as doenças citadas e enfatizar práticas saudáveis como forma de controle, conduzindo a uma melhora significativa da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** projeto; saúde; controle.

#### **Abstract**

The extension project "Intervention in Primary Health Care: a community, educational and integrative action in the control of Arterial Hypertension and Diabetes Mellitus." aims to provide educational practice and exchange of knowledge between students, health professionals and SUS users about the problems affected by Arterial Hypertension and Diabetes Mellitus. In order to promote this action, a conversation was held and explanatory pamphlets were distributed on the topic addressed with the purpose of working on healthy lifestyle habits to improve the control of Hypertension and Diabetes. The results of the project were positive and exceptionally appreciated by the action participants, in which their doubts on the subject were clarified. By completing this project, we achieved our objectives of reinforcing knowledge about the diseases mentioned and emphasizing healthy practices as a form of control, leading to a significant improvement in quality of life.

**Keywords:** project, health, control

## INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus e a Hipertensão Arterial são doenças crônicas de alta prevalência que vem se intensificando com o passar dos anos e afetando a qualidade de vida da população e a alta mortalidade.

Conforme o Blog Sabin, “A hipertensão arterial é caracterizada pela pressão sanguínea elevada de maneira persistente nas artérias, isto é, o coração precisa desempenhar um esforço maior do que o normal para que o sangue chegue em todos os tecidos do corpo”.

A hipertensão é o principal fator de risco para as doenças cardiovasculares, como o AVC e o infarto do miocárdio. O Ministério da Saúde (MS) informa que 388 pessoas morrem, diariamente, devido às complicações causadas pela hipertensão, isso significa uma média de 16 óbitos por hora, além disso, 37% ocorre de forma precoce, em indivíduos com menos de 70 anos. “O diabetes é uma doença crônica caracterizada pela resistência ou deficiência de insulina, hormônio responsável por controlar o nível de glicose no sangue” (VARELLA, 2024)

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Diabetes, existem atualmente, no Brasil, mais de 13 milhões de pessoas vivendo com a doença, o que representa 6,9% da população nacional.

O projeto de extensão “Intervenção na atenção primária à saúde: uma ação comunitária, educativa e integradora no controle da hipertensão arterial e diabetes mellitus.” tem como propósito instruir a esses portadores da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, hábitos de vida saudáveis como forma de prevenção e controle, com o intuito de restabelecer a qualidade de vida e esclarecer dúvidas sobre essas doenças.

## METODOLOGIA

- **Tipo de Estudo:** Projeto de extensão com enfoque educacional.
- **Local do Estudo:** Unidade Básica de Saúde da Estratégia Saúde da Família Tancredo Neves
- **Período do Estudo:** Abril de 2024
- **Público-alvo:** Pacientes portadores de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus.
- **Recursos digitais utilizados:** Folders explicativos

## RESULTADOS

Participaram da ação 16 usuários portadores de HAS e DM. A comunidade presente participou ativamente da roda de conversa e receberam os panfletos distribuídos.

Figura 1 – Folder explicativo distribuído.



Fonte: autoria própria, 2024.

## DISCUSSÃO

O Projeto foi apresentado à comunidade presente na Unidade Básica de Saúde da Estratégia Saúde da Família Tancredo Neves, totalizando 16 participantes. Foram

distribuídos 20 materiais educativos no formato de folders explicativos para o público e os profissionais da Unidade.

A comunidade demonstrou conhecimentos básicos sobre a temática abordada onde eles relataram que possuíam o diagnóstico da Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus. Eles demonstraram interesse pela roda de conversa e participaram ativamente do diálogo, expressando satisfação pelos assuntos abordados pela equipe.

## CONCLUSÃO

O projeto de extensão "Intervenção na Atenção Primária à Saúde: uma ação comunitária, educativa e integradora no controle da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus." realizado na Unidade Básica de Saúde da Estratégia Saúde da Família Tancredo Neves alcançou resultados significativos em termos de controle e prevenção relacionados à Hipertensão Arterial e a Diabetes Mellitus, ajudando na melhoria de qualidade de vida. A participação ativa da comunidade durante a roda de conversa foi fundamental para o esclarecimento de dúvidas associadas à temática abordada.

A ação educativa motivou aos usuários do SUS a esclarecer suas dúvidas com seus respectivos profissionais de saúde, elucidando-os a seguirem o tratamento correto e praticar hábitos saudáveis em sua rotina.

## REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Diabetes (diabetes mellitus)**. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes>>.

SABIN. **O que é a hipertensão arterial? Conheça as causas e os principais sintomas**. Disponível em: <<https://blog.sabin.com.br/saude/o-que-e-a-hipertensao-arterial/#indice-0>>. Acesso em: 09 jun. 2024.

VARELLA, D. D. **Diabetes: sintomas mais e menos frequentes, fatores de risco e complicações - Portal Drauzio Varella - Portal Drauzio Varella**. Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-cronicas/diabetes/diabetes-sintomas-mais-e-menos-frequentes-fatores-de-risco-e-complicacoes/>>. Acesso em: 09 jun. 2024.

VARELLA, D. D. **Diabetes: sintomas mais e menos frequentes, fatores de risco e complicações - Portal Drauzio Varella - Portal Drauzio Varella**. Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-cronicas/diabetes/diabetes-sintomas-mais-e-menos-frequentes-fatores-de-risco-e-complicacoes/>>. Acesso em: 09 jun. 2024.