

CUIDADOS NEONATAIS: EDUCAÇÃO PERINATAL EM PRÁTICA DE EXTENSÃO

NEONATAL CARE: PERINATAL EDUCATION IN EXTENSION PRACTICE

Valéria Lourany Pamplona da Silva

vlourany@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/5653321579324597>

Georgiana Alves Gomes Estrela

georgianaalves81@gmail.com

Myrele Steffanne Abrantes Silva Vieira

myrelesteff@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/2195978610419608>,
<https://orcid.org/0009-0004-2742-4425>

José Wallace Barbosa Alves

wallacespcf@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/0722276056358838>,
<https://orcid.org/0009-0005-7105-7172>

Annalhidia Oliveira Alexandre

annalhidiaalexandre@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0001-2993-9586>

Maria Fernanda Domingos Ferreira

fernandadomingos669@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0003-2160-5527>

Warlana da Costa Silva

Costawarlana@gmail.com

Faculdade São Francisco da Paraíba – FASP. Discentes do curso de Enfermagem.

Maria Carmem Batista de Alencar

Professora Orientadora: FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba

Lattes : <https://lattes.cnpq.br/1917515245703428>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7800-8043>

Resumo

Este estudo relata um projeto de extensão realizado com o objetivo de mostrar a importância dos cuidados com o recém-nascido. A iniciativa envolveu rodas de conversas com gestantes no intuito de repassar todas as informações sobre os cuidados com amamentação e com o cordão umbilical. Os resultados mostraram interesse delas em aprender à prática. Os cuidados perinatais são um conjunto de práticas e procedimentos realizados em recém-nascidos para garantir sua saúde e bem-estar nos primeiros dias e semanas de vida. Esses cuidados são essenciais para garantir que os bebês tenham um bom começo de vida e se desenvolvam de forma saudável. Assim, destaca a importância das atividades educativas contínuas para promover bem-estar para a saúde do binômio mãe-filho.

Palavras-chaves: cuidados neonatais; recém-nascidos; amamentação.

Abstract

This study reports an extension project carried out with the objective of showing the importance of newborn care. The initiative involved conversation circles with pregnant women in order to pass on all the information about breastfeeding and umbilical cord care. The results showed their interest in learning by doing. Neonatal care is a set of practices and procedures performed on newborns to ensure their health and well-being in the first days and weeks of life. This care is essential to ensure that babies have a good start in life and develop healthily. Thus, it highlights the importance of continuous educational activities to promote well-being of the mother-child binomial.

Keywords: neonatal care; newborns; breast-feeding; mother.

INTRODUÇÃO

Os cuidados neonatais são um conjunto de práticas e procedimentos realizados em recém-nascidos para garantir sua saúde e bem-estar nos primeiros dias e semanas de vida. Esses cuidados são essenciais para garantir que os bebês tenham um bom começo de vida e se desenvolvam de forma saudável (Ministério da Saúde do Brasil, 2014).

A amamentação necessita de um cuidado especial, pois o leite materno além de suprir a fome, possui anticorpos que protegem o bebê contra várias doenças e é essencial para o desenvolvimento saudável da criança por ser um alimento completo, como também os cuidados com a limpeza do cordão umbilical é primordial para a prevenção de infecção.

O aleitamento materno confere inúmeros benefícios tanto para o bebê como para a mãe. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, pois o leite materno reúne as características nutricionais ideais para a criança nesta fase da vida (Alves; Oliveira; Rito, 2018).

O sucesso da amamentação necessita de um cuidado especial pois o leite materno além de suprir a fome, possui anticorpos que protegem o bebê contra várias doenças e é essencial para o desenvolvimento saudável da criança por ser um alimento completo, como também os cuidados com a limpeza do cordão umbilical é primordial para a prevenção de infecção (Ministério da saúde do Brasil, 2013).

Os cuidados com o coto umbilical se concentram na manutenção da higiene da região. É esperado que a separação do cordão ocorra entre a primeira e a terceira semana após o nascimento. Se o cordão persistir após esse período representa uma separação tardia e requer atenção. Após a queda do coto, recomenda-se manter a higiene local por, pelo menos, mais 10 dias, período em que o tecido ainda se encontra em processo de cicatrização.

Os neonatais são fundamentais para detectar precocemente qualquer problema de saúde e iniciar tratamento o mais rápido possível, garantindo um desenvolvimento saudável e prevenir complicações futuras.

METODOLOGIA

O projeto foi estruturado em três fases principais: planejamento e preparação, execução e relatório. Na fase inicial, o grupo responsável definiu objetivos e desenvolveu o panfleto educativo. Por fim, foi elaborado o presente relato, detalhando as atividades realizadas.

No dia 17 de maio foi realizada atividade educativa sobre a importância do aleitamento materno e da ordenha no hospital Regional de Sousa - PB. A equipe de enfermagem nos acolheu com carinho. No início houve uma roda de conversas com as gestantes, foram dirimidas dúvidas e mitos sobre amamentação e ordenha e distribuídos panfletos para cada uma.

No dia 28 de maio, falamos sobre a importância dos cuidados com recém-nascido para as gestantes da secretaria de assistência social de Sousa - PB, foi realizada também uma roda de conversas sobre os cuidados com o recém-nascido em geral e a importância da limpeza do coto umbilical.

RESULTADOS

As ações visam uma melhoria na qualidade de vida do binômio mãe-filho, promovendo cuidados e bem-estar.

DISCUSSÃO

Foram realizadas atividades sobre a importância dos cuidados com o recém-nascidos, visamos fornecer informações essenciais para as gestantes, preparando-as para a chegada do bebê.

Durante a discussão, foi crucial abordar a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida do recém-nascido, informando os benefícios para a saúde tanto da mãe, como do bebê, destacando os cuidados iniciais com o recém-nascido, como por a maneira correta de amamentar, posição adequada, sinais de uma boa alimentação e demais aspectos e também a limpeza do coto umbilical para evitar possíveis infecções.

Incluimos também informações sobre possíveis desafios que podem surgir durante a amamentação e como supera-los, a troca de experiências entre as gestantes foi fundamental para abrilhantar a discussão, pois permitiu que dúvidas fossem sanadas e que as futuras mães se sentissem acolhidas e um tanto preparadas para esse momento impar em suas vidas.

Por meio dessa troca, as gestantes tiveram a oportunidade de adquirir conhecimentos que contribuirão para uma maternidade mais segura, saudável e tranquila.

CONCLUSÃO

Pode-se concluir que a palavra que resume a efetivação do projeto é encantamento e gratidão. Todos aprenderam bastante sobre os assunto, assim potencializando habilidades e competências para a atuação enquanto acadêmicos em enfermagem.

O projeto proporcionou exuberante conhecimento para as gestantes, proporcionando efeitos benéficos. Todos os integrantes envolvidos na sua execução demonstraram motivação e interesse, o que proporcionou a realização de ações que encantaram a todos que tiveram contato, direto ou indireto.

Para nós, o projeto possibilitou novos olhares para a contribuição social, sobretudo na área de saúde.

REFERÊNCIAS

ALVES, J. S.; OLIVEIRA, M. I C.; RITO, R. V. V. F. Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo. **Ciência & Saúde Coletiva**, 23(4):1077-1088, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde** (Vol. II). Brasília, 2014.